

美味しい特産品

皆さんは胎内市の特産品が多くあるをご存知ですか？ここでは、胎内市で生産されている商品や、人気の特産品を紹介しています。ぜひ、胎内市を訪れる際に参考にしてみてください。

姿を変える 万能米粉

みなさんは真っ白くて細かい「米粉」を知っていますか。地域の復興や米の消費拡大による農業の活性化を目的につくられた、一般の米粉よりさらに細かいもの。それが「微細米粉」。「微細米粉」は胎内市発祥で、パンや麺類、スイーツ。様々な物がつくれるのです。見てください。



ふわふわな、シフォンケーキだってつくれます。そして、グルテンフリーで消化にも優しいので子供でも安心して食べられます。米粉で作ったものは、もちもち食感やサクサク食感、いろんなものに変化し、食べ始めたら、とまらない。そんなやみつきな食感です。

胎内市に来たら、ふわふわ、サクサクな、美味しい米粉の食品を、ぜひ、食べてみてください。

賞を獲得 高原ワイン

みなさんは、胎内市の特産品。果実味がしっかりつまった「胎内高原ワイン」を知っていますか。

胎内高原ワイナリーは、地域の活性化、果樹作物の生産復興、交流人口増加を目的に作られました。日当たりの



良いぶどう畑で、育てていて、いつも吹いている風が溜まっている湿気を飛ばし、病虫害

の被害も少なく済むので、科学的なものを使わなくても、良いぶどうができます。画像を見てください。その中でも、このツヴァイゲルトは、日本ワインコンクールで過去二回金賞を受賞している品種なのです。赤ワインには肉料理、白ワインには魚介料理といっしょに食べてみてはいかがでしょう。

胎内市には、美味しい特産品がまだまだたくさんあります。胎内市に立ち寄った際はぜひ、特産品を食べてみてください。



安心・安全おいしいお米

皆さんは、胎内市で育てているお米。旨味と粘りや、甘みが特徴的な「コシヒカリ」を知っていますか。



コシヒカリは、豊富で上質な水、研究や努力、品種管理などがされています。恵まれた自然環境のおかげで、粘りと旨味、甘みやしっかりとした食感がでた、おいしいお米ができるのです。ぜひ、味付けが濃い料理などと組み合わせ食べてみてください。

恵まれた自然環境により、美味しくできた、「コシヒカリ」を、胎内市に立ち寄った際は、ぜひ、食べてみてください。

【出典】

- niigata-seifun.jp/customer/komeko/（最終閲覧日12月1日）
- cith.tainai.niigata.jp/sangyo/nogyo/tainaikogenwinery/（最終閲覧日12月1日）
- macaro-ni.jp/41448（最終閲覧日12月1日）
- niigata-kankou.or.jp/spot/44459（最終閲覧日12月1日）
- city.tainai.niigata.jp/sangyo/nogyo/2029gin.html（最終閲覧日12月1日）
- 3284rice.com/blog/koshihikari/（最終閲覧日12月1日）
- moririce.co.jp/column/recommended-koshihikari-cooking（最終閲覧日12月1日）

イベントで楽しむ

皆さんは胎内市のイベントが多くあることをご存知ですか？ここでは、胎内市で行われているイベントや、人気のイベントを紹介しています。ぜひ、胎内市を訪れる際に参考にしてみてください。

完成沸騰 途絶えた祭りが復活

胎内市のイベントの一つ。きれいな鈴の音を鳴らしながら、馬が坂を駆け登る。それがシャングシャング馬です。



シャングシャング馬は、三〇〇年以上前から行われている祭りです。約六〇年前一度途絶えていた祭りを、松原正文さんと、下赤谷地区の人達が、十一年前に復活させました。シャングシャング馬は、田畑を耕してきた農耕馬への感謝、豊かな実りを祈願するという目的で、行われています。毎年、四月十八日に、鳥坂神社（馬頭観音）で行われています。当日は、地域の人や、地元の保育園や、小学生、中学生が、この祭りを楽しみにしてきます。計一三〇〇人の歓声の中、馬は、坂を登ります。このように、シャングシャング馬は、地元民に愛されて、とても躍動感のあるとても楽しい祭りです。



きれいな花で百花繚乱

見てください。きれいな青空の下で咲くチューリップ。会場にきた全員を、心滿意足にします。このとてもきれいなチューリップは、胎内市のチューリップフェスティバルのチューリップです。



胎内市でチューリップ

チューリップの栽培が始まったのは昭和三〇年代から。街は、色鮮やかなチューリップで、彩られています。チューリップフェスティバルは、毎年、四月後半からゴールデンウィーク頃まで行われます。チューリップフェスティバルでは、チューリップを見ることはもちろん。高所作業車乗車体験や、人力車運行、チューリップ雨ウェディングなど、六つの体験ができます。

このように、胎内市には、チューリップフェスティバルのように、特産品を使ったイベントが、他にもいっぱいあります。このようなイベントを楽しむために、ぜひ胎内市に立ち寄ってみてください。



綺麗な夜空でみんなとつながる

見てください。このきれいな夜空。そして、この賑わい。会場が夜空を照らしています。このイベントは胎内市で行われる、「胎内星まつり」です。



このまつりは、令和七年で、四十二回行われています。毎年、八月二十二日の夜から、八月二十四日の昼間で行われています。天体コーナーや、星空コンサートなど、多くのイベントが行われています。まつりは、天文館（胎内平）で行われています。昼には各出店を楽しんだり、教室を楽しんだり、夜空を楽しむことができます。

このように、胎内市では、自然と関わるイベントが、他にも多くあります。このようなイベントを楽しむために、ぜひ胎内市を訪れてみてください。



【出典】

- <https://niigata-kankou.or.jp/event/15615>（最終観覧日：12月1日）
- <https://prtimes.jp/main/html/rdp/000000369.000090796.htm>（最終観覧日：12月1日）
- <https://025.teny.co.jp/life/shangshang-horse>（最終観覧日：12月1日）
- <https://niigata-kankou.or.jp/event/13215>（最終観覧日：12月1日）
- https://www.city.tainai.niigata.jp/shokai/gaiyo/documents/shiseiyouran_2018.pdf（最終観覧日：12月1日）
- <https://niigata-kankou.or.jp/event/2233>（最終観覧日：12月1日）

行事で楽しむ

皆さんは胎内市の行事がとても楽しく、面白いことをご存知ですか？ここでは、胎内市で行っている祭りや行事を紹介します。ぜひ胎内市を訪れる際に参考にしてみてください。

たくさんの方の協力ができるもの

胎内市の行事の一つ。たくさんの方の協力がある上でできるもの。その名は、黒川大祭です。

黒川大祭は地区全体が一つとなつて活気あふれる祭りです。この祭りはたくさんの方と仲を深めることができるという良さがあります。



祭りの最後に二台の山車で激しく煽るものがあります。その名は、「煽り合い」。

皆さんは本当の煽り合いを見たことはありませんか？

黒川大祭はとても楽しく、とても素晴らしいお祭りです。みなさんも来年参加してみてください。



中条の夜

「わっしょい、わっしょい」皆さんは中条まつりという伝統的な胎内の祭りを知っていますか？

中条祭りは胎内市で、毎年九月三日から九月六日に行われる祭りです。この中条祭りには黒川大祭と同じく祭りの終わりに煽り合いがあります。煽り合いでも黒川大祭とは違うところがあります。それはなんでしょう？それは、なんと四台の山車で煽るところ。黒川大祭とはまた違った迫力で、見ていて、ドキドキ・ハラハラ、とても楽しいです。他にも中条祭りにはたくさんの方の屋台が出るので見ていて飽きないというところも良いところです。



中条祭りには、私のお母さんも出ています。どの年代の人でも楽しめる祭りです。みなさんも一度は中条祭りに来てみませんか？

本町の道



胎内の行事の一つ。「おいでよ！本町マルシェ。」というものがあります。そこには、とても楽しく美味しいものが登場します。

まず、本町マルシェはいっ誰が行っているのか、みなさんはご存じですか？本町マルシェは七月後半頃、中条中学校の中学生が行っています。そこでは、いろいろなお店が出て、キーホルダーを作るところや、お餅屋、耳ツボなどたくさんのお店が出ます。そしてお店の定員さんがとても優しいので、わからないことや困ったことが起きたときとさきでもすぐに対応してくれます。本町マルシェのよさは、人々がとても優しいことだと私は思います。お店のご飯が美味しいことも良さや魅力だと思います。



「おいでよ！本町マルシェ」のお店はまだまだたくさんあります。来年や再来年も行っているの皆さんもぜひ行ってみてください。

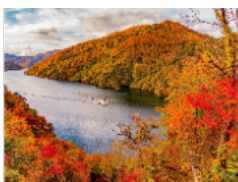
【出典】

- <https://www.youtube.com/watch?v=WkMeZJ0AqUQ>(最終閲覧日：12月2日)
- https://www.ono-gumi.co.jp/post_blog(最終閲覧日：12月2日)
- <https://www.mura-asobi.com/oideyor>(最終閲覧日：12月2日)

胎内自慢の自然

緑が色づく秋の季節

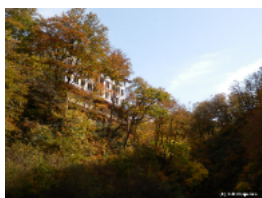
すごい！と、驚くほどの胎内の山々が絶景の季節、秋。秋にはヤマモミジや、ブナなどがきれいに色づき絶景の紅葉が見られます。



なんと、上の画像のような紅葉が車や自転車で行けるんです。なので、家族でゆっくり紅葉を楽しめます。また、絶景の紅葉を背に向けて、写真を撮ることもできます。

そして、その紅葉をランチと一緒に楽しめる場所があります。そこは奥胎内ヒュッテという、ホテルです。自然でゆっくりしたいという方におすすめなところですよ。ゆっくり紅葉を楽しみたいと思っている方は秋の季節になったらぜひ胎内に来てみてはいかがでしょうか。

ヤマモミジやブナが、赤色、黄色、茶色に色づく秋の胎内の山々は絶景です。私はそんな胎内の紅葉が、胎内の自慢の一つだと思っています。ぜひ機会があれば秋の胎内に訪れてきれいな紅葉を見てみてください。



胎内市と自然



胎内には、さまざまな生き物が生息しています。希少な生き物、団体行動をしている生き物、単独行動をしている生き物などがいます。

まず、希少な生き物を紹介します。「クマタカ」という鳥です。「クマタカ」は多様な森林環境で生きており、胎内の自然環境の魅力を強調する生き物でもあります。「イヌワシ」という鳥がいます。他にも、「イヌワシ」は、緑豊かな草原や森林に住んでいて、「イヌワシ」も胎内の自然の魅力を強調する生き物です。

続いては、天然記念物の「ニホンカモシカ」です。「ニホンカモシカ」は、胎内スキー場でリフトに乗っているときなどに見られることができます。最後に紹介する動物は、「ニホンザル」です。「ニホンザル」は普段は団体行動をする生き物です。「ニホンザル」は、私達が普段生活している中でもよく見る動物で、樽が橋遊園という場所でも飼育されています。他にもたくさんの動物が飼育されています。

このように、胎内には、胎内の自然の魅力を強調してくれる動物がたくさんいます。動物は、種類によって、そっと見れば可愛らしい一面があります。皆さんも胎内に来て、生き物と自然を感じてみませんか？

皆さんは、胎内の自慢といったらなんでしょうか？ 私は胎内の自慢といったら、豊かな自然だと思います。今回紹介するのはそんな胎内自慢の自然についてです。ぜひ、胎内に来る方は参考にしてみてくださいね。

胎内川の魅力



胎内市の代表的な自然として、「胎内川」という川があげられます。胎内川にはアユやイワナなどの魚が生息していて、豊かな自然と多様な生態系が育まれています。また、恵まれた自然環境を示すものであり、胎内の自然の魅力を強調するものでもあります。

そんな胎内川でつりを堪能することができます。それは、溪流釣りです。この溪流釣りで釣れる魚は、イワナや、ヤマメなどです。ここでは、マナーとルールを守ること、釣りを楽しむことができます。みなさんもぜひ胎内に来て、マナーとルールを守りながら、溪流釣りを楽しんでみてはいかがでしょうか？

最後に紹介したいのは、漁業です。胎内川漁業組合ではサケの栽培漁業に取り組んでいて、下赤谷養殖場で採卵し孵化させた稚魚を胎内川に放流しています。

このように胎内川にはたくさんの魚が生息していて、豊かな自然に恵まれています。私は釣り好きな人にはぴった리だと思っていますので、ぜひ胎内に来て胎内川での自然に触れてみてください。

【出典】

- <https://kawatsuri.com/niigata-keiryu-kaikin/>(最終閲覧日12月1日)
- https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/shibata_seibi/1206378074614.html (最終閲覧日12月1日)
- <https://weathernews.jp/koyo/spot/25429/> (最終閲覧日12月1日)
- <https://ja.wikipedia.org/wiki/%E8%83%8E%E5%86%85%E5%B7%9D> (最終閲覧日12月1日)

胎内市の海の魅力

きれいな景色、胎内の魅力

景色や花を見ることには、ストレス軽減、集中力向上などの様々な効果があります。胎内市の海の一つ、「桃崎浜」では、きれいな海、華やかな花など、癒やされる景色が一面に広がっています。



日々の疲れを癒やすのにどうでしょうか。

胎内市には、胎内市にしかない魅力がたくさんあります。景色を見るだけでも、たくさんの効果があります。ぜひ胎内市に来たときに見てみてください。

青空の下で透き通る海

見てください。青空の下で透き通る素晴らしい海。胎内市の海では、様々な魚がいます。



例えば、キス、スズキ、カレイ、サバ。ここに出すだけでも沢山の魚があります。このように沢山の魚がいるということは、ゴミが少なかったり、市民一人ひとりが地域の活動に励んでいたりに違いないのです。

このように胎内市は環境が整備されています。目に見えない良さも胎内市にはたくさんあるのでぜひ胎内市に来たときに、探してみてください。



皆さんは胎内市の海にたくさんの魅力があることを知っていますか？ここでは胎内市にある3つの海の良さや効果を紹介しています。ぜひ、胎内市に来る際に参考にしてみてください。

地産地消の良さ

皆さんは、「地産地消」という言葉を知っていますか？「地産地消」とは、地域で撮れた農林水産物をその地域内で消費することです。胎内市にも地産地消ができる場所があるので、地産地消することは新鮮、安全な食材が手に入ることにつながっています。また、その地域で採れた食材をそのまま売るので、輸送時間が減り、トラックなどの燃料使用量が減り、環境への負担が減ります。



胎内市には、他にも地産地消ができる場所がたくさんあります。

胎内市に来れば、美味しいものが食べられる所がたくさんあるので、ぜひ地産地消の良さを感じてください。

【出典】

○<https://www.maff.go.jp/tokai/keiei/shokuhin/chisan/merit.html>
(最終閲覧日：令和7年12月1日)

○<https://niigata-kankou.or.jp/spot/7335>
(最終閲覧日：令和7年12月1日)