

# 4月 保健だより

R6.4.9(火)  
黒川小保健室  
NO. 1

## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

今年度は、1年生19人を迎え、170人で新年度がスタートしました。「保健だより」では毎月、健康に関することをお知らせします。おうちの方と一緒に読んでください。この1年も健やかに成長し、毎日元気で生活できますように！

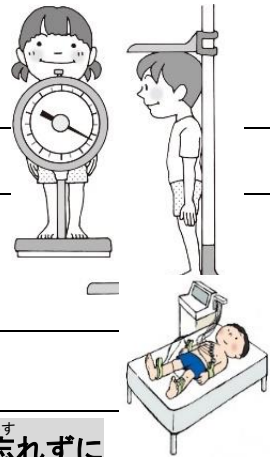
### 「自分の体を知り、今年の健康の目標を決めよう」



今年も健康診断が始まります。これからも色々な検査があります。自分の体や成長を知り、今よりも健康に過ごすにはどうしたらよいかを考え、健康の目標を決めましょう。

#### 【 4月の健康診断の日程 】

検査内容	日時	対象学年	注意事項
発育測定	11日(木)	4・5・6年生	半袖の体操着で着ます。
	12日(金)	1・2・3年生	
心臓検診	17日(水)	1年生	
視力検査	19日(金)	4・5・6年生	〇めがねを持っている人は忘れずに持ってきましょう。
	23日(火)	1・2・3年生	
内科検診	25日(木)	1～6年生	★学校医 鈴木先生(鈴木医院)に診ていただきます。



保健室からみなさんの元気をサポートしていきます。  
よろしくお願ひします。



# ほけんしつ こんなとき、保健室にきてください！

① けがをしたとき 	② 具合がわるいとき 	③ 自分のからだについて知りたいとき 	④ 心配なことがあるとき 
--	---	--	---

たん にん せんせい はなし ほけんしつ  
\*担任の先生にお話してから保健室にきてください。

## ❀ 保護者のみなさまへ ❀ 【保健室からのお願いとお知らせ】

### ① 感染症予防について

- 登校前に必ず、お子さんの健康観察と検温の実施をお願いします。体調が優れない時には無理をさせないでください。
- 日常生活では石けんでの手洗いを習慣化しましょう。マスクはいつでも着用できるように、予備としてランドセルに入れておきましょう。

### ② 欠席連絡について

- 欠席する場合は、5枚綴りで配付した「欠席連絡カード」を兄弟や登校班のお子さんにお問い合わせるか、朝8時10分までに学校へ電話で連絡をしてください。その際、症状や通院の有無等を詳しく教えてくださるようお願いいたします。



### ③ 学校で体調が悪い時や熱が高い時

- お子さんが早退する場合には、緊急連絡先に連絡をします。



### ④ 医師の診察が必要なけがの時

- 緊急連絡先に連絡をしますので、おうちの方と医療機関での受診をお願いします。(但し、緊急の場合やおうちの方の都合が悪い時は、学校職員で医療機関へ連れていきます。)

### ⑤ 健康診断結果のお知らせ方法について

- 健康診断後に精密検査が必要とされた児童には、「結果のお知らせ」をお渡します。受け取った場合は早めに受診をし、結果を学校までお届けください。

